

Byť zdravý celý život

Kniha

V mojej poslednej knihe som nedopatrením nevysvetlil dobre, ako funguje vápno a chlór – teda kuchynská soľ – na ľudský organizmus. Preto všetci, ktorí si prečítajú túto moju vyššie uvedenú knihu, prečítajte si aj tento krátky článok.

Aby sa mohli bunky deliť čo najviac, tak sú potrebné hlavné biogénne prvky a to vápnik, chlór a ... síra. Preto je pravda, že „soľ je nad zlato“... Neverte tým hlúpostiam, že soľ vám škodí. Je dokázané v dejinách, že za soľ sa platila vysoká cena a v mnohých národoch v minulosti bola soľ aj ako platidlo... Prečo? Pretože ak ľudské telo nemá k dispozícii biogénny prvok chlór, tak bunky sa prestanú deliť a človek predčasne zomiera. Ten, kto mal v minulosti nedostatok chlóru, tak sa dožíval len cca 40 rokov, teda jeho bunky sa delili len 4 krát. Naopak, ten kto mal dostatok chlóru (ale aj iných prvkov ako vápno a síra), tak sa dožívali 90 až 100 rokov, teda ich bunky sa delili až 10 krát.

Alebo morská voda. Ľudia sa kúpu v mori tisícročia a aj hodinu denne a teda cez pokožku sa musí do tela dostať obrovské množstvo soli?... A nikto nekolabuje? Naopak, ľudia pri mori, ktorí sa v mori kúpu, sa dožívajú vyššieho veku, ako ľudia vo vnútrozemí. Ale je možné, že ľudský organizmus má nejaký vnútorný regulačný mechanizmus, že ak sa cez pokožku dostane dostatok soli, tak pokožka ďalšiu soľ už do tela nepustí?! Uvedomíte si, ako je ľudské telo geniálne konštruované, aj keď si prečítate kapitolu v mojej knihe, ako sa menilo pH môjho moču po dlhšom lúhovaní vo vápne... Telo zareagovalo úplne opačne, ako malo....

V minulosti sa prvé civilizácie vytvárali okolo slaných jazier, aby hospodárske zvieratá sa mohli napit' slanej vody a teda zvieratá boli zdravé!! Všetci poľovníci vedia, že vysokej zveri počas zimy je potrebné dávať kamennú soľ! Ale nie preto, že im tzv. chýbajú „minerály“... Hovno. Kamenná soľ nie sú žiadne minerály, to je jednoducho soľ... teda NaCl!

Okrem soli však je najdôležitejší vápnik, ako podrobne píšem v mojej knihe a potom síra. Asi všetky bielkoviny obsahujú síru? Ja to neviem určite, nie som odborník. Ale viem, že vajcia ako potravinu obsahujú asi najviac síry a aj preto sú vajcia veľmi zdravé. Treba zjesť min. 1 vajce denne... A vyserte sa na tých debilov, ktorí vám hovoria, že cholesterol z vajec je škodlivý!! Ale je pravda, že ak má niekto problémy s pečťou, tak vajcia nesmie jesť. Píšem tiež v knihe.

Takže, ak chcete, aby sa vám obnovila chrbtica, platničky, kĺby.... musí mať váš organizmus dostatok vápnika, chlóru a síry.... Toto je hlavné, podľa mňa. Ale viete, neverte mi, prečítajte si vyššie uvedenú knihu, aké zásadné šokujúce dôkazy a argumenty uvádzam.

Preto je aj pravda, čo sa píše na veb stránkach Piešťanských kúpeľov. Píšu, že pobyt v ich kúpeľoch „obnovuje“ platničky a kĺby... A majú pravdu! Skutočne v týchto kúpeľoch, kde je vo vode a aj v ich bahne, síra aj vápnik (pravdepodobne aj ión Cl⁻, ale to som sa z webu nedozvedel), tak dlhodobým pobytom si obnovíte platničky a aj kĺby. A nielen to, ale celý organizmus sa „obnovuje“... Teda „obnovujú“ sa vám aj všetky vnútorné orgány, svaly ... a samozrejme aj všetky kosti a teda aj stavce chrbtice!! O tom, prečo majú všetci ľudia po 50-tke (a možno aj podstatne skôr) odvápnené všetky kosti a teda aj chrbticu, podrobne píšem v tejto knihe. A pritom je doslova „primitívna“ metóda a skoro zadarmo, ako opätovne „zavápnit“ odvápnené kosti!!... Ako viem, tak takáto kombinácia prvkov je ešte

v Trenčianskych Tepliciach a ich „Síne“. Mám pocit, že to už nikde inde v strednej Európe nie je. Preto všetky ostatné kúpele sú NIČ oproti týmto so sírou.

Ale „domáce kúpele si môže každý urobiť sám a skoro zadarmo... Ak máte vaňu. Vápno si kúpite 25 kg v stavebninách asi za 7 EUR – teda skoro zadarmo, však to vám vystačí na 20 rokov? A síru? Za socializmu sa masívne požíval prípravok „Solfatan“... V Žiline ho v lekárni nemali, ale objednali ho a na druhý deň som ho mal. V návode na použitie sa píše, že jedno vrečko Solfatanu je na jednorázové použitie a že sa nemáte lúhovať v tom dlhšie ako 40 minút... V žiadnom prípade! Ja som si dal do vane len ½ vrečka a bol som vo vani len asi 30 minút, ale smrdel som od síry 3-4 dni a slzili mi oči asi 4 hodiny, ako sa aj cez oči vyplavovala síra a v ten deň som sa sprchoval 3 krát..... Odvtedy si dávam len max. ¼ až 1/5 vrečka a som vo vani max. 30 minút!

Takýmto spôsobom si urobíte „liečebný kúpeľ“ ako napr. v Piešťanoch alebo v Trenčianskych Tepliciach. A doporučujem, aj keď dost' solíte (ako aj ja), ja si raz za 2-3 týždne dám do vane asi 0,3 až 0,5 kg soli.

A ešte sa opäť smeje, že soľ zvyšuje tlak?... Ja som mal asi pred 3-4 rokmi bežne (už si presne nepamätám, je to asi v mojej knihe presnejšie) tlak 160/100, až vrcholovo som mal 204/160.... A teraz za posledné 2-3 roky? Včera som si meral tlak a mal som 133/82. Ako znížiť tlak? Jednoducho, ale trpezlivo, ako píšem v mojej knihe! Nikdy neberte žiadne lieky „západných“ farmaceutických spoločností na zníženie tlaku. To nie je liečenie! Týmto ich „pseudo-liekmi“ sa stávate ich trvalým „klientom“ a postupne sa stávate „zombím“ farmaceutickej mafie...

Ako dlho trvá, kým si obnovíte platničky a kĺby? ... A samozrejme celý organizmus!... Ak tento liečebný kúpeľ si budete robiť raz za týždeň, tak to bude trvať asi rok. Ak si ho budete robiť 2 krát za týždeň, tak pol roka. Nedoporučujem to robiť častejšie! Je to veľmi silné... Môžete si napr. poškodiť obličky....

Všetko musí byť vyvážené a nepreháňať... Musíte vydržať a neponáhľajte sa...

Ale tu sa skutočne „vážne“ odvolávam na túto moju knihu! Dokiaľ si dobre nenaštudujete túto knihu, tak nerobte „unáhlené“ veci. Pomaly, ale systematicky, ďalej zájdeš.

Tvrdím, že tí ľudia, ktorí si po 40 až 50-tke budú pravidelne dodávať do tela potrebné biogénne prvky a budú regulovať telo do záporného redox potenciálu, sa bez problémov a v dobrom zdraví, musia dožiť 100 rokov!!

Všetko dobré a pevné zdravie.

S pozdravom
Pavol Peter Kysucký